

DELE C1

¿Crecimiento económico sin aumento de la felicidad?

Antes de empezar, comentar que el autor de este artículo (Eduardo Punset) trata un tema bastante difícil de analizar. Habla sobre la relación del nivel económico de las personas con el nivel de felicidad.

El autor comienza comparando los niveles de felicidad de otras épocas de la historia con la actualidad. Por un lado, los niveles de ingresos han aumentado y, por otro lado, el índice de felicidad se ha estancado. Esto se debe a que tenemos dificultad para recordar acontecimientos adversos y solo recordamos los acontecimientos más felices.

Para continuar, menciona que hay una visión más optimista de estos avances económicos. En primer lugar, todo el mundo dice ser feliz o bastante feliz en lo que se refiere a los instintos básicos. Pero hay otro componente que afecta a la felicidad y es el reconocimiento por parte de terceros, particularmente del propio gremio.

Por el contrario, hay determinados factores externos, como la salud o el dinero que no inciden significativamente en los niveles de felicidad. El índice de crecimiento económico está aumentando pero la felicidad sigue estancada, esto es porque los ingresos no están relacionados con la felicidad.

Por último, el autor dice que existe un tercer matiz psicológico que es el de la capacidad de adaptación del ser humano a la novedad. Cuando pasa el tiempo después de un evento importante todo vuelve a la normalidad.

Como conclusión el autor se pregunta dónde estaríamos si el crecimiento económico no hubiera aumentado en el último siglo.

Tiempo medio de la tarea: 3 minutos (a un ritmo pausado)